

阿布杜·拉蒂夫·阿卜杜拉，前新教徒，美国籍

(1/2) : 了解伊斯兰



1998年在纽约读研究生时我就开始接触伊斯兰，至今已伴随我的生活度过了25个年头。我曾经是一位基督教新教徒，但很少履行过宗教活动。我更感兴趣的是“灵性”，并漫无头绪的寻找“灵性”。对我来说，基督教是与时代脱轨的，但我很难找到适于我日常生活的东西。自从与基督教分离，我开始逃避任何的宗教组织，因为在我看来，它们都差不多，自相矛盾，含糊不明。

我对基督教的失望，源于自己对基督教的残缺不全的知识以及基督教对神的本质及人与造物主之间关系的界定。在我看来，基督教的哲学理念取决于一方面是人，一方面又是神与媒介的离奇关系。我很难理解。这一媒介同造物主，以及与我们之间的关系非常模糊，不是我所寻找的对神的更好的解读。为什么我不可以直接向神祈祷呢？为什么我自始至终的每一个祈祷都要“以耶稣基督的名义”呢？一个永恒的、无所不能的创造者和掌管者怎么还要以一个凡人的形象出现？他有这个必要吗？这些只是我无法解读的诸多疑问的

一部分。因此，我渴望一个更简单、直接和明确的宗教信仰之路，以便为我的生活提供正确的指导，但不是那些缺乏真正的知识及事实基础的教条。

在研究生院，我有一个犹太室友，他当时在学习武术。当时我和他住在一起，他正在学习被称为“苏莱特”（silat）的马来拳，这是一种基于伊斯兰教义的传统的马来西亚武术。每当我的室友从他的苏莱特班学习回来时，他就会告诉我一切关于苏莱特的独特性及其丰富的精神维度。在那个时候，我对学习武术产生了浓厚的兴趣，对所听到的这一切感到好奇，并决定陪我的

室友在星期六的上午去他的苏莱特班看看。尽管在当时我还没有意识到，但我的伊斯兰之旅已经从1998年2月28日那天早晨，在纽约市我的第一个苏莱特班级开始了。在那里，我遇见了我的老师思古（Cikgu，马来语，即老师之意），他给我讲述了伊斯兰的基本及导向。1998年的那一天，是我武术生涯的开始，但它更是我真正成为穆斯林的第一步。

从一开始，我就被苏莱特拳和伊斯兰教迷住了，并从一开始我就花费了很多时间尽可能地与我的老师在一起

。由于我的室友和我同样热衷于苏莱特，所以我们经常会一起去老师的家，从他那里听到更多知识。1998年春，我即将研究生毕业，因老师的邀请，我们与老师及其妻子一起度过了整个夏天。随着对苏莱特的学习，我对伊斯兰有了更进一步的了解，而在学习苏莱特之前，我对这个宗教一点都不了解。

通过对伊斯兰的学习了解和接触，我对伊斯兰有了更浓厚的兴趣。由于在老师家学习，才得益于许多虔诚的穆斯林的影响，而不断地履行伊斯兰的宗教功修。伊斯兰作为一个完整的生活方式，当你处在一个伊斯兰的环境中时，你就不可能从日常生活中将它单独分离开来。与将日常生活和宗教分离开来的基督教不一样的是，伊斯兰教要求其信士对安拉的崇拜要与自己日常生活中的行为举止结合起来。因此，通过与老师的相处，我完全沉浸于伊斯兰的信仰感受之中，并亲身经历它所塑造的整个生活方式。

一开始，伊斯兰就对我是如此的有新意、不同和强大。但是，它的许多不同与其它宗教的方式和许多的“清规戒律”，我不是很懂。那时，我在许多方面都是如此的放纵，过去常常有意识地避开任何教条约束，从不在乎任何人的指令！然而，随着时间的推移，以及我对伊斯兰的不断了解，我开始慢慢地认识到，那些所谓的“清规戒律”，实际上是造物主给予我们的生活方式。我后来发现，这种生活方式是通往真正幸福的正路，而不只是感官的以及社会、文化进步等表面的生活方式。我认为，这个问题实际上是相当简单的。有谁能比全聪的造物主更彻知，什么是对世人最好的生活方式？

自从我在纽约市第一堂苏莱特课的那一天，到1999年7月30日我宣读“舍哈德”（shahadah，作证词），期间，我经历了彻底的自我反省，其主要有两个经验。一个是我在成长过程中带着对文化的质疑，第二个是对神的真正的本体，以及宗教信仰在日常生活中的所起到的作用的思考。至于我的文化，这并不困难，因为大部分人都会这样思考。对我来说，在美国成长，认识的也不是很好，但有着一次强大的经历，一个赋予才华的老师，以及经历这一真理的正确的知识。美国文化是非常强大的，因为它经常会赋予我们感官的满

足，除非我们远离它，不受它的束缚。一切崇拜只归于安拉，因为只有他才能赋予我们生活永恒的支撑。

(2/2) : 伊斯兰改变了我的生活

作为一名职业社会学家，我的大部分时间都花在了工作及思考社会疾病与困境上。由于对伊斯兰的更多了解，我得出的结论是，很多社会弊病的产生与人们的身体健康问题，没有关系，而与人们不良的行为道德不无关系。既然伊斯兰是一种健全的、指引我们生活每一个领域的生活方式，那么它就能够对症下药，解决一切社会问题。通过这一实践，伊斯兰融入了我的日常生活，而且我也开始感受到伊斯兰不同于其他宗教的缘故。只有伊斯兰能够提供生活方方面面的知识和指导，只有伊斯兰能在生命的每个维度——身体、精神、心理、金融等方面提供一条实现健康、幸福的道路，只有伊斯兰能为我们提供一个清晰的人生目标和价值趋向，也只有伊斯兰能向我们展示如何生存以及奉献社会，而不只是夸夸其谈。伊斯兰是每个人所需要的，尽管许多人还没有找到它，或正在寻找它。它是通往实现人生价值和意义、身心健康和幸福的道路。因为，它是来自于万物所仰赖的全能的造物主——安拉的正路。

直到我真正成为穆斯林以后，我才清楚地意识到生活的意义——实现对造物主安拉的崇拜。它不仅显示了这个宗教信仰的神圣性，而且显示了从一个简单的问候、穿衣、睡觉、起居等各个方面去纪念安拉的一种生活方式。伊斯兰教导我们，只有通过不断地纪念安拉，我们所做的一切才会成为因安拉而做的善功，我们的一举一动自然而然也就成为了一种崇拜行为——功修。由此，我们的精神，我们的思想，我们的行为就会脱离低级趣味或毫无意义，而专注于行善。我们源源不断地受恩泽于安拉的力量、怜悯和恩典，所以，通过对安拉的不断地纪念，我们在生活的各个方面就会变得更强大，生活会更美好，我们的身心也会更健康。

理解伊斯兰的有些方面，对我而言，仍然存在困难。不过，感赞安拉，他改变了我的生活，并使我仍继续生活在美国，印沙安拉（Insha-Allah，若安拉意欲），我会成为一个优秀的穆斯林的。作为一名中产阶级的美国白人，伊斯兰文化的许多方面与我过去的的生活有很大的不同。事实上，当我最终把我宣读“舍哈德”（shahada，信仰的证词）成为穆斯林的消息向我的家人表明时，他们所有的质疑和焦点几乎都集中在了文化的差异上——婚姻、社会生活、家庭等等。他们很少去关心我对神的信仰及其宗教实践。

在我的家人、朋友和同事们看来，我成为穆斯林是难以理解的，是一种消极的改变。而我认为他们则需要更多的伊斯兰教育。我明白，我应该通过我自己的努力，与他们共享伊斯兰这一真理。这应该是我永无止境的使命，因为我们获得知识的多少是无限制的，但分享我们所拥有的正确知识是我们每个人的职责。

获得正确的知识是一个穆斯林成长的关键。因此，我找了一个教我如何将伊斯兰应用于日常生活的老师，使我的生活完全改变，并帮助我解答宗教和生活各个方面遇到的困惑和难题。遇上一位知识渊博的人，每当你有疑问的时候可以求助于他，这对新穆斯林来说是一个很好的帮助，除此之外，每一个新穆斯林应该用自己的方式去寻找真知。伊斯兰并不像曾经的基督教和犹太教那样的教条化，它是安拉通过先知穆罕默德及其圣门弟子奠定的一条清晰的正路，穆斯林学者们将真知传承了下来。

在我们这个时代，这个社会，辨别路径往往是很困难的，尤其是当我们面对那些来自表面上不敌对伊斯兰而实则不然的人们的问题和疑虑时。那些普遍缺乏信仰的人会对信仰也是贬损有加。在这经常受到世俗的诱惑和攻击的环境中，安身立命是很不容易的。但当我们拥有正确的知识的支撑，和经验丰富并能够将伊斯兰的教诲应用于的生活中的老师时，一切都会易如反掌。正如安拉在《古兰经》中所描述的：真理来临时，虚妄就消失。由此，我们能够懂得如何将伊斯兰正确地应用于我们自己的生活中，从而得到安拉莫大的赐福。诚然，对于每个人最大的考验，就是拥有真正的信仰和正确的知识，以及如何将之应用在自己的生活当中。行为是否符合教义，只取决于我们是否得到正确的引导。

我的伊斯兰之旅虽然很短暂，但使我经历了人生的改变。过去经历的这一切变化，使我愈加感赞全能的安拉。安拉的这种仁慈只是让世人完全理性地定时地崇拜他，自愿地顺从他。这应该是我为伊斯兰进行奋斗的——“吉哈德”的一部分。我们每天每时每刻必须努力奋斗，只为了追求安拉的喜悦，因为我们只求助于他。

回顾我归信伊斯兰之前的生活，反思我寻求的不同道路，回想我曾寻求答案而不得：上帝到底是谁？我们如何才能接近他？现在想起来，真的很感慨，有时我甚至会流下了眼泪，因为现在我知道真相了。通过伊斯兰，我知道为什么如此多的人不关心信仰，为什么有如此多的人对现实充满恐惧？离开安拉的生活是非常可怕的。我知道，因为我曾经拥有相同程度的恐惧。然而，现在我有最终的“自助”程序。这是无我的自助计划。这是把所有的一切都放在适当的位置的道路。现在，生命是有意义的。现在，生活是有秩序的。现在，我知道我为什么要在这里，我要去的地方，我想要什么样的生活，

我怎么去生活，什么是不仅仅对我，而且对每个人最重要的。我只希望并祈祷，那些还没有找到正路的人们，能够和我有同样的感受。一切赞颂全归安拉，众世界的主。